



Identifier et agir face aux risques psychosociaux

● ● ● ● ● Sécurité

Objectifs de la formation

Cette formation permettra aux apprenants d'être sensibilisés aux risques psychosociaux, de mieux les comprendre, d'identifier les acteurs, et de poser les bases d'une prévention efficace.

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail,
- Identifier les zones à risques,
- Agir sur les causes,
- Identifier les différentes solutions,
- Mettre en place un plan de prévention.

Durée de la formation : 7h, soit 1 journée

Formation 100% présentielle



Cette formation essentiellement pratique articule des méthodes pédagogiques mixtes et une approche ludo-pédagogique.

■ Management ■ Développement pro ■ Communication ■ Instances et bien-être ■ Formation de formateur

Contenu de l'action de formation

■ Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
- Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
Echanges collectifs et élaboration de grilles de lecture
- Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance
Etude de cas

■ La réglementation, les obligations et les enjeux de prévention

- Repérer les obligations légales en matière de prévention
- Situer les enjeux (de santé, économiques)

■ Connaître les facteurs de risques psychosociaux

- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes
Réflexions collectives en maïeutique et analyse pratique
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise...)
Exercice pratique

■ Mener une action de prévention

- Identifier les acteurs
- Poser un diagnostic
Mise en pratique d'un outil de diagnostic des symptômes de souffrance au sein de son équipe ou de son entreprise
- Imaginer des leviers réduction des RPS : au niveau du salarié, du manager, des RH, de la direction
- Se doter d'outils de reporting de l'action de prévention
Cas pratique

■ Le bien-être au travail : un choix stratégique

- Identifier les sources de bien-être au travail
Réflexions collectives en maïeutique
- Le bien-être comme levier de motivation et de performance



Méthodes pédagogiques et moyens techniques

Méthodes pédagogiques

La formation est dispensée en présentiel



Essentiellement pratiques, les méthodes pédagogiques reposent sur la mise en place de jeux de rôle et de mises en situation, ainsi qu'un travail de réflexion collective de type maïeutique. Des situations vécues ou jouées seront débriefées par le formateur et le groupe.

L'approche est résolument ludo-pédagogique pour permettre un meilleur ancrage des techniques vues lors de la formation.

Moyens techniques

Le formateur apporte le matériel de formation nécessaire à son animation.

Salle de formation adaptée au nombre de participants, équipée d'un paperboard, d'un vidéoprojecteur et d'une connexion Wifi.

Le stagiaire reçoit une pochette de formation contenant feuilles et un stylo.

Le programme, ainsi que la convocation et des contenus pédagogiques seront mis à disposition des participants sur un extranet dédié. Ces supports pourront également être transmis par mail ou en version papier selon les besoins du stagiaire.

A l'issue de la formation, le participant récupère en version papier le support pédagogique utilisé et ses propres réalisations.

Caractéristiques du parcours :



Tout public



Prérequis : aucun



10 participants maximum



Dispositif non certifiant



7h soit 1 journée



Dans nos locaux

- **Dispositif d'appréciation des résultats :** une évaluation de fin de formation sera réalisée sous forme de quiz (questionnement et échanges oraux) et d'un questionnaire écrit (cadre réglementaire, conduites à tenir, signes à repérer, bons réflexes...), et une attestation de formation sera remise au participant.
- **Dispositif de suivi :** feuilles d'émargement signées lors de chaque séance de formation

- **Equipe pédagogique** : formateur senior, coach confirmé en développement personnel et spécialiste du management de la santé au travail. Responsable pédagogique Sandrine Manzelle.

Mode de financement

MS Formation est un centre de formation déclaré auprès de la préfecture de l'Oise sous le numéro 22.60.02086.60.

Il a reçu la certification ISQ OPQF pour la qualité de ses parcours.

Notre centre est référencé Qualiopi - un gage de sérieux et de professionnalisme, pour des formations de qualité. A ce titre, ses formations peuvent être éligibles à une prise en charge par votre OPCO – Opérateur de compétences.

Notre équipe peut vous conseiller pour le financement de votre projet de formation et vous accompagner dans la réalisation des formalités relatives à ce financement.

