

Objectifs de la formation

Partir positivement ! La retraite est un moment important. Lieu de réflexion et d'échanges, cette formation pour bien vivre cet événement de vie, permet de préparer son départ en construisant son avenir. Elle facilite le passage de cette étape importante dans une optique de renouveau. Cette formation n'aborde pas les aspects administratifs du départ en retraite.

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Anticiper et préparer efficacement leur départ en retraite,
- Aborder sereinement le changement pour eux-mêmes

Profil formateur : formation animée par un formateur confirmé.

Méthodes pédagogiques : Essentiellement pratiques, les méthodes pédagogiques reposent sur les principes suivants :

- classes inversées ;
 - maïeutique via des partages d'expérience, des activités digitales, des exercices d'intelligence collective ;
 - mises en situation et jeux de rôles ;
 - études de cas ;
 - ateliers ludo-pédagogiques et exercices inspirés de techniques théâtrales ;
 - travail de réflexion individuelle, tests et autodiagnostic.
- Classe inversée.



Durée de la formation : 1 jour de formation, soit 7h



Formation 100% présentielle
Groupe jusqu'à 8 personnes

Contenu de l'action de formation

■ En amont de la formation

- Document de réflexion en vue de préparer sa réflexion au sujet de la formation

■ Préparer son départ de l'entreprise

- Anticiper le départ pour passer le relais
- Identifier à qui transmettre quoi
- Laisser une trace pour faciliter la suite

■ Aborder sereinement le changement pour soi

- Se situer dans les étapes du changement, et savoir où on en est de sa retraite
- Comprendre les dynamiques et anticiper d'éventuels blocages au changement,
- Se poser les bonnes questions, préparer et structurer ses idées, pour se projeter sur la suite
- S'accomplir dans ce qui fait sens pour soi.

Profil stagiaire : Toute personne concernée par une proche cessation d'activité professionnelle.

Prérequis : Comprendre et s'exprimer en français.

Accessibilité des personnes en situation de handicap : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nos locaux sont aux normes afin de pouvoir accueillir tout public. Aussi, nous pouvons adapter nos méthodes pédagogiques et notre animation, tout comme nos supports partagés, en fonction du handicap et des besoins de l'apprenant. Notre équipe pédagogique, en collaboration avec notre référent handicap (Aurélien Morhain : aurelien.morhain@msformation.net / 03-59-30-65-05), mobilisent les ressources nécessaires pour permettre à chacun de se former.

Notre centre

L'équipe porte haut ce qui fait sa différence :

- **Flexibilité :** parce que nous savons à quel point votre activité peut fluctuer, nous créons des modules qui s'intègrent complètement à vos contraintes : demi-journées, journées non consécutives, formations à distance et suivis personnalisés dans l'entreprise.
- **Bienveillance :** créer des relations respectueuses et équitables avec nos parties prenantes est essentiel. Apprenants, clients, formateurs et fournisseurs font partie de notre écosystème, et nous mettons tout en œuvre pour que chacun évolue harmonieusement en son sein.
- **Engagement :** l'engagement chez MS, c'est un état d'esprit et une attitude au quotidien. Chacun fait de son mieux, s'investit dans la mission qui lui est confiée pour la réussite du projet d'entreprise.
- **Authenticité :** MS Formation propose des parcours de formation dans le respect de l'honnêteté, de l'intégrité et de la transparence. C'est pourquoi nos formateurs et nos clients nous font confiance depuis toutes ces années !



Notre centre est référencé Qualiopi - un gage de sérieux et de professionnalisme, pour des formations de qualité.

Moyens pédagogiques et techniques

Nos formateurs sont recrutés conformément à la charte qualité MS Formation et sont experts dans leur domaine de compétences. Ils articulent diverses méthodes pédagogiques et utilisent des outils variés (outils numériques, jeux interactifs, logiciels de visioconférence...) pour s'adapter à leur public et optimiser l'apprentissage.

Nos référents pôles et notre responsable pédagogique (Sandrine Manzelle) supervisent l'ensemble des parcours de formation.

Par ailleurs, notre centre de formation est équipé de :

- Salles de formation lumineuses, ergonomiques et équipées d'écran
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux

Tous nos locaux répondent aux exigences d'accueil des personnes en situation de handicap et sont donc accessibles.

- **Dans le cas d'une formation chez le client, ce dernier met à disposition locaux et matériels répondant aux mêmes exigences.**
- Dans le cas d'une formation animée en visio, nous privilégions Zoom, Teams ou tout autre plateforme dédiée selon les préférences du client.

Dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, MS Formation donne accès à sa plateforme de partage DIGIFORMA, permettant à chaque apprenant de récupérer en ligne toutes les ressources de la formation.

Par ailleurs, MS Formation met en place 2 types d'évaluations :

- Des évaluations des acquis en cours et fin de formation (via quiz, exercices pratiques, études de cas, jeux de rôles, mises en situation, et passage d'une certification pour les parcours concernés)
- Une évaluation de la qualité de la formation délivrée

Une attestation de fin de formation est remise au participant.

Tout au long du parcours, chaque session est justifiée par un émargement numérique attestant la présence du stagiaire en formation

