

FORMATIONS SPOT

2026



NOUS AVONS INTÉRROGÉ NOS CLIENTS

**“ Quelle serait votre
formation idéale ? ”**

- *Hyper ciblée*
- *Pratico-pratique*
- *Innovante*
- *Courte*
- *Flexible*
- *Challengeante*
- *Ludique*
- *Sur-mesure*
- *Animée par des experts du monde professionnel*
- *En petits groupes de pairs*
- *Qui débouche sur du concret*



Alors,
nous avons imaginé les

FORMATIONS SPOT



Des contenus sélectionnés par VOUS
dans un format innovant et adapté



1 ou plusieurs modules de
4H30 selon les besoins

- Diagnostic
- Formation
- Suivi

PHASE 1

Le diagnostic et les bases

En autonomie, les participants remplissent un questionnaire.

Objectif : évaluer les connaissances sur le sujet et comprendre la problématique de chaque participant pour adapter la formation.

Puis ils consultent le board, l'espace digital partagé. Ils y trouveront les concepts de base, des articles, des activités à réaliser avant la formation.



PHASE 2

La formation

un ou plusieurs modules de 3H30 

En groupe de 6 personnes maximum, le contenu est complètement personnalisé.

Chacun découvre ou revoit les concepts clés, puis explique sa problématique au groupe, qui réfléchit en intelligence collective pour apporter une réponse sur-mesure.

Le formateur/coach accompagne et dynamise le groupe.



Les participants établissent leur plan d'action.





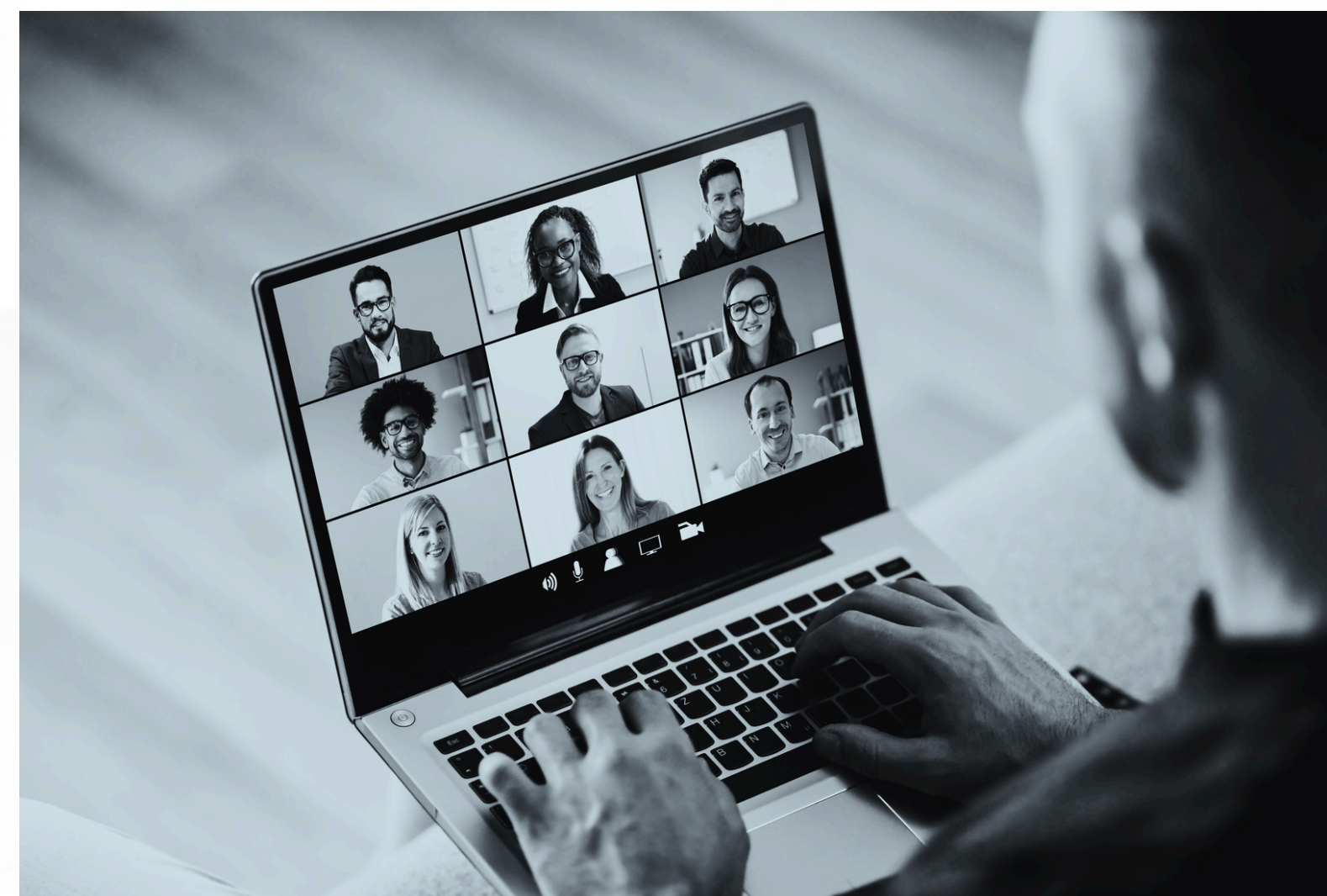
PHASE 3

Le suivi de formation

1 mois plus tard, tous les participants se retrouvent en visio pour faire le point sur l'avancement de leur plan d'action.

Les participants posent leurs questions, expliquent leurs avancées.

Le formateur/coach conseille et lève les freins.





GRÂCE À CELÀ,

Chacun peut approfondir ce dont il ou elle a vraiment besoin, se fixer des objectifs de progrès et les mettre en œuvre immédiatement sur le terrain.

Sur des thèmes qui font sens pour les **MANAGERS**

✓ Je fais avancer mes projets

✓ J'accompagne le changement

✓ J'autonomise mes équipes

✓ Je désamorce les tensions et conflits

✓ RPS : sensibilisation et bonnes pratiques

✓ Mes entretiens annuels sont pertinents et motivants

✓ Je deviens manager-coach

✓ Quelles relations avec mes équipes à distance?

✓ Mes équipes ont des objectifs clairs et motivants

✓ J'ai les bases du bilan et du compte de résultat

✓ Je renforce mon leadership

Mais aussi **POUR TOUS** de manière transverse

✓ Je développe mon esprit critique

✓ Je renforce mon efficacité professionnelle

✓ Concentration, vigilance et récupération

✓ Je laisse s'exprimer mon leadership

✓ Je priorise pour être serein(e)

✓ J'ai la juste posture grâce à l'analyse transactionnelle

✓ Je développe mon impact professionnel

✓ Mon organisation télétravail pour gagner en efficacité

✓ Je comprends l'autre grâce à la PNL



ET AUSSI...

Stress, émotions et communication

✓ C'est décidé,
j'ai confiance en moi

✓ J'évalue mes sources
de stress

✓ J'apprivoise mes émotions

✓ M'exprimer sans stress

✓ Je développe une écoute
véritable et efficace

✓ J'apprends à dire non
(mais à rester ouvert.e)

✓ J'adopte la communication
non-violente

✓ Je communique mieux
grâce à la Process com

✓ Je fais des feedbacks
qui font grandir



Côté pédagogie, tout a été étudié

- ✓ De la visio pour les réflexions en groupe ou en ateliers
- ✓ Des quizz, des sondages, et des activités d'intelligence collective pour phosphorer ensemble
- ✓ Des outils interactifs pour réagir en temps réel et enrichir le contenu de manière ludique
- ✓ Un formateur coach pour animer et faire grandir chacun

COMMENT NOS CLIENTS UTILISENT NOS MODULES SPOT ?

Chacun sa manière de faire :



En sélectionnant un ou plusieurs thèmes en fonction des besoins



En cumulant les modules pour un parcours sur mesure



En proposant un crédit à chaque salarié et en le laissant choisir ses thèmes

En inter ou en intra-entreprise, au choix



L'important, c'est que chacun apprécie les bénéfices de sa formation et ait envie de passer à l'action.



QUELQUES TÉMOIGNAGES

“ C'est exactement ce qu'il me fallait. ”

“ Concret, efficace et utile. ”

“ Formation très interactive. ”

“ Bon ratio de présentation, conseils pratiques & discussions. Présenté de façon très interactive. ”

“ Ce qui m'a le plus plu? Le contenu, les mises en situation et leur débrief. Excellente pédagogie. ”

“ L'approche pragmatique, les références et les outils à utiliser sont totalement adaptés à notre environnement et à nos problématiques. ”



ÇA VOUS TENTE ?

Vous voulez monter ce projet pour vos équipes sur un thème précis ?

Parlons-en, notre équipe pédagogique est à là pour répondre à vos questions et mettre en place ce programme unique.

CONTACTEZ-NOUS

contact@msformation.net
ou 03 59 30 65 05

