

FORMATIONS SPOT

2026



NOUS AVONS INTÉRROGÉ NOS CLIENTS

“ Quelle serait votre formation idéale ? ”

- *Hyper ciblée*
- *Pratico-pratique*
- *Innovante*
- *Courte*
- *Flexible*
- *Challengeante*
- *Ludique*
- *Sur-mesure*
- *Animée par des experts du monde professionnel*
- *En petits groupes de pairs*
- *Qui débouche sur du concret*



Alors,
nous avons imaginé les

FORMATIONS SPOT



Des contenus sélectionnés par **VOUS**
dans un format innovant et adapté

1 ou plusieurs modules de
4H30 selon les besoins

- Diagnostic
- Formation
- Suivi



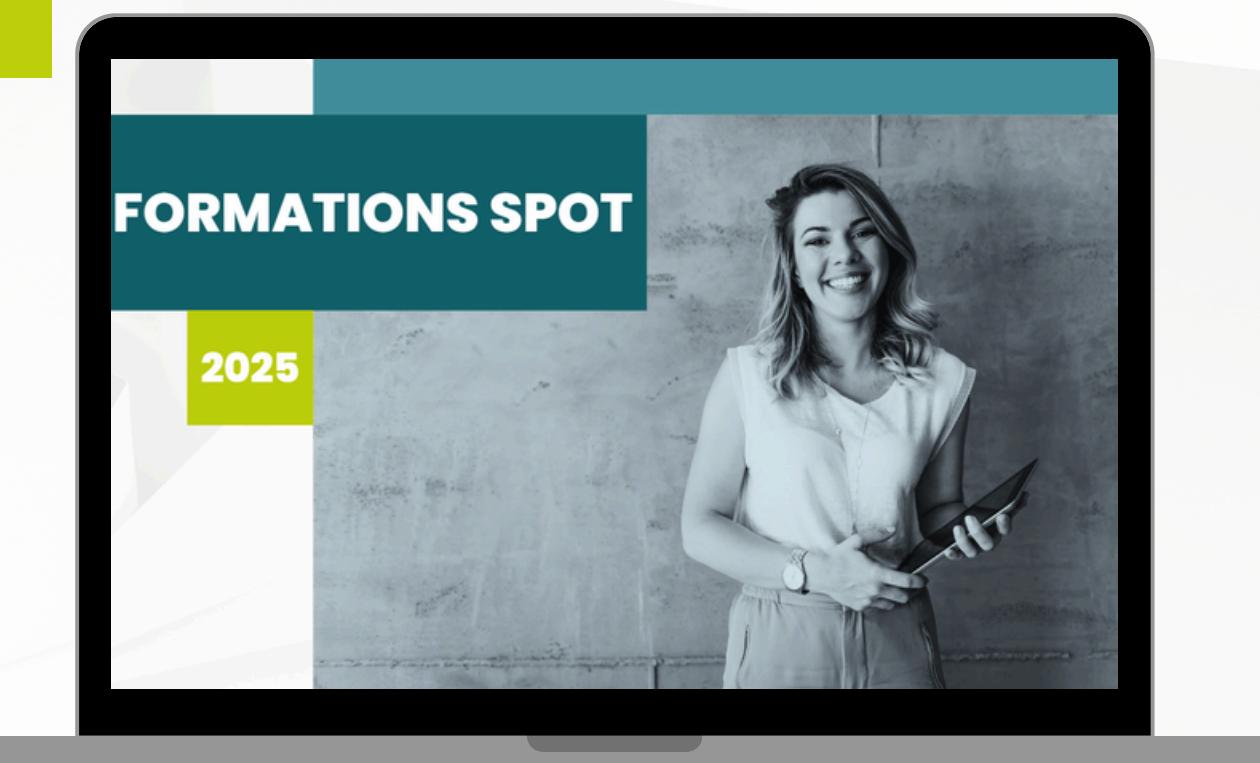
PHASE 1

Le diagnostic et les bases

En autonomie, les participants remplissent un questionnaire.

Objectif: évaluer les connaissances sur le sujet et comprendre la problématique de chaque participant pour adapter la formation.

Puis ils consultent le board, l'espace digital partagé. Ils y trouveront les concepts de base, des articles, des activités à réaliser avant la formation.



PHASE 2

La formation

un ou plusieurs modules de 3H30 ⏳

En groupe de 6 personnes maximum, le contenu est complètement personnalisé.

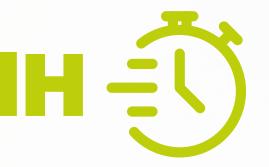
**Chacun découvre ou revoit les concepts clés,
puis explique sa problématique au groupe, qui réfléchit en intelligence collective pour apporter une
réponse sur-mesure.**

Le formateur/coach accompagne et dynamise le groupe.



Les participants établissent leur plan d'action.





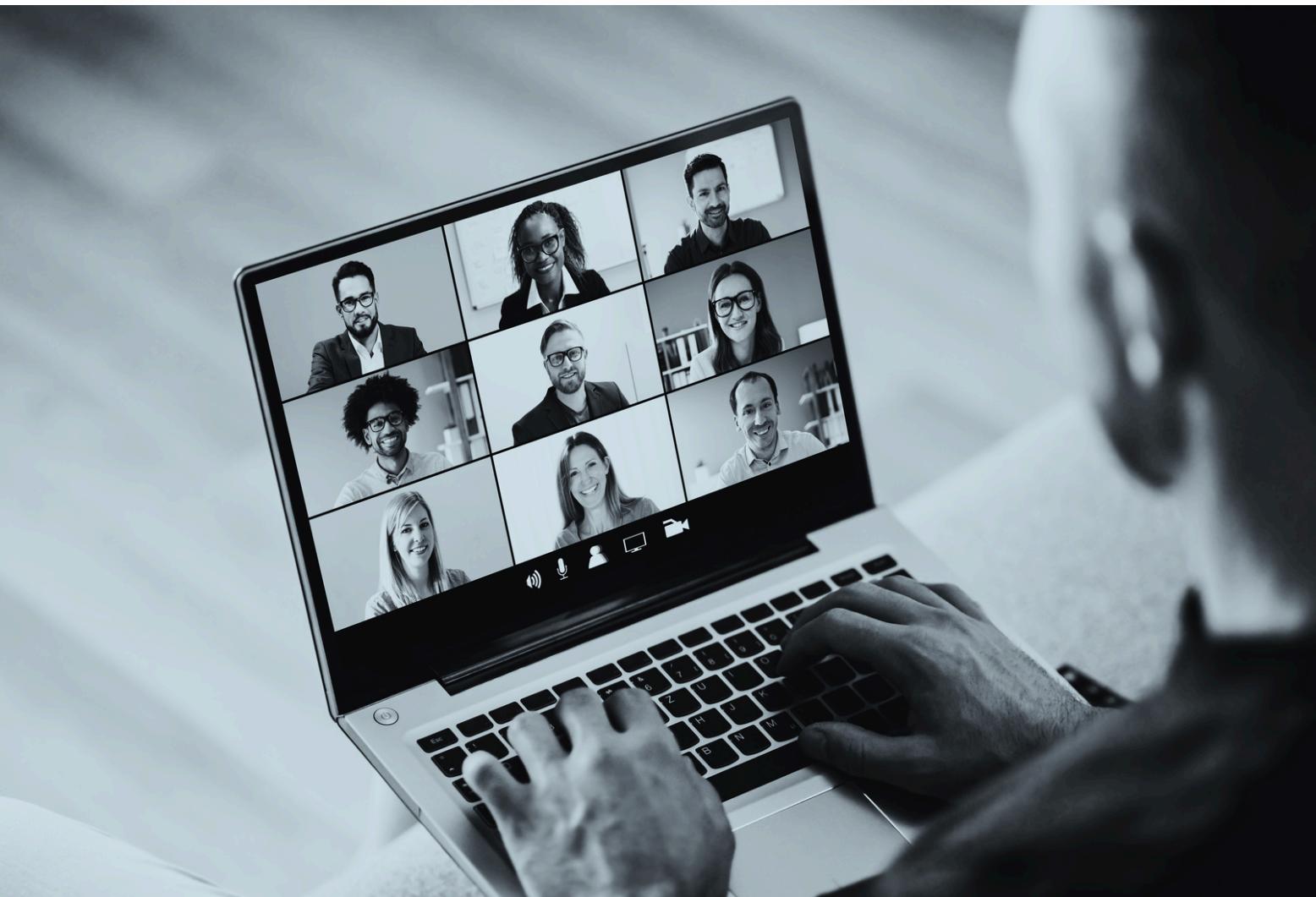
PHASE 3

Le suivi de formation

1 mois plus tard, tous les participants se retrouvent en visio pour faire le point sur l'avancement de leur plan d'action.

Les participants posent leurs questions, expliquent leurs avancées.

Le formateur/coach conseille et lève les freins.





GRÂCE À CELÀ,

Chacun peut approfondir ce dont il ou elle a vraiment besoin, se fixer des objectifs de progrès et les mettre en œuvre immédiatement sur le terrain.

Sur des thèmes qui font sens pour les **MANAGERS**

✓ Je fais avancer mes projets

✓ J'accompagne le changement

✓ J'autonomise mes équipes

✓ Je désamorce les tensions et conflits

✓ RPS : sensibilisation et bonnes pratiques

✓ Mes entretiens annuels sont pertinents et motivants

✓ Je deviens manager-coach

✓ Je renforce mon leadership

✓ Quelles relations avec mes équipes à distance?

✓ Mes équipes ont des objectifs clairs et motivants

✓ J'ai les bases du bilan et du compte de résultat

Mais aussi **POUR TOUS** de manière transverse

✓ Je développe mon esprit critique

✓ Je laisse s'exprimer mon leadership

✓ Je développe mon impact professionnel

✓ Je renforce mon efficacité professionnelle

✓ Je priorise pour être serein(e)

✓ Mon organisation télétravail pour gagner en efficacité

✓ Concentration, vigilance et récupération

✓ J'ai la juste posture grâce à l'analyse transactionnelle

✓ Je comprends l'autre grâce à la PNL



ET AUSSI...

Stress, émotions et communication

-  C'est décidé,
j'ai confiance en moi

-  J'évalue mes sources
de stress
-  J'apprivoise mes émotions
-  M'exprimer sans stress

-  Je développe une écoute
vraie et efficace
-  J'apprends à dire non
(mais à rester ouvert.e)

-  J'adopte la communication
non-violente
-  Je communique mieux
grâce à la Process com
-  Je fais des feedbacks
qui font grandir



Côté pédagogie, tout a été étudié



De la visio pour les réflexions
en groupe ou en ateliers



Des outils interactifs pour réagir en temps réel
et enrichir le contenu de manière ludique



Des quizz, des sondages, et des activités
d'intelligence collective pour phosphorer ensemble



Un formateur coach pour animer
et faire grandir chacun

COMMENT NOS CLIENTS UTILISENT NOS MODULES SPOT ?

Chacun sa manière de faire :



En sélectionnant un ou plusieurs thèmes
en fonction des besoins



En cumulant les modules
pour un parcours sur mesure



En proposant un crédit à chaque salarié
et en le laissant choisir ses thèmes

En inter ou en intra-entreprise, au choix



L'important, c'est que chacun apprécie les
bénéfices de sa formation et ait envie de
passer à l'action.



QUELQUES TÉMOIGNAGES

“ C'est exactement ce qu'il me fallait. ”

“ Concret, efficace et utile. ”

“ Formation très interactive. ”

“ Bon ratio de présentation, conseils pratiques & discussions. Présenté de façon très interactive. ”

“ Ce qui m'a le plus plu? Le contenu, les mises en situation et leur débrief. Excellente pédagogie. ”

“ L'approche pragmatique, les références et les outils à utiliser sont totalement adaptés à notre environnement et à nos problématiques. ”



ÇA VOUS TENTE ?

You voulez monter ce projet pour vos équipes sur un thème précis ?

Parlons-en, notre équipe pédagogique est à là pour répondre à vos questions et mettre en place ce programme unique.

CONTACTEZ-NOUS
contact@msformation.net
ou 03 59 30 65 05

