

COHORTES

2026



NOUS AVONS INTÉRROGÉ NOS CLIENTS

“ Comment adaptez-vous la formation à l'évolution des salariés et de leur relation au travail ? ”

Pendant longtemps, notre plan de formation était une liste de stages obligatoires. Aujourd'hui, nous cherchons à créer des expériences qui transforment les pratiques, pas seulement les connaissances.”

Responsable RH, secteur industriel



Alors,
nous avons imaginé les

COHORTES

Une expérience collective de montée en compétences entre professionnels d'un même métier.

Un rendez-vous régulier pour continuer à s'enrichir au contact des pros.

Apprendre autrement pour
transformer durablement



QU'EST-CE QU'UNE COHORTE ?

C'est un groupe de professionnels d'un même métier qui se réunissent pour apprendre grâce à :

- des échanges avec des experts,
- des partages de pratiques,
- des expérimentations d'outils facilement applicables dans leur environnement.

par petites touches, tout au long de l'année.

Objectifs : découvrir, partager, expérimenter.
Et surtout renforcer ses pratiques et innover !



- Inspiration
- Expérimentation
- Suivi

AU PROGRAMME

Le parcours en cohorte se fait en visio, à raison d'1 à 2h par mois sur une durée de 8 à 12 mois.



4 thèmes "cœur de métier"

4 modules ciblés selon les besoins de la cohorte
qui changent chaque année

Et pour chaque thème , 2 temps forts :

- Un temps d'inspiration live (1h) avec un expert invité
- Un atelier de réflexion et de partage en sous-groupes pour mettre en action ce qui a été abordé avec l'expert (2h)

100% en
visio





DÉCOUVRIR NOS COHORTES

Tremplin manager
(managers en devenir)

Jeunes managers
(- 3 ans d'expérience)

Managers confirmés

Formateurs internes

RRH / HR specialists

Elus du CSE

Leadership au
féminin

Chefs de projets

COHORTE TREMPLIN MANAGER

Objectifs : Permettre à des personnes qui ont le potentiel de devenir manager dans les prochaines années de se préparer au poste, d'acquérir la compréhension et les réflexes pour être en situation de succès dès le début de leur prise de fonction.

Les sujets abordés en 2026

- ✓ Le passage de collègue à manager, à quoi cela engage
- ✓ Savoir informer, savoir alerter sa hiérarchie, construire un binôme solide
- ✓ Assurer la communication au sein de l'équipe
- ✓ Etre orienté solutions et force de proposition pour booster les performances du service



COHORTE JEUNES MANAGERS

Objectifs : Renforcer les connaissances et la posture des managers en poste depuis moins de 3 ans. Leur fournir des outils facilement applicables dans leur quotidien et leur permettre un échange entre pairs autour des difficultés qu'ils rencontrent.



Les sujets abordés en 2026

- ✓ Les différents métiers du manager et comment trouver l'équilibre entre chaque
- ✓ Bâtir un cadre clair : les règles d'or de la collaboration
- ✓ Les rituels managériaux : bien les choisir et bien les animer pour une véritable efficacité
- ✓ Les styles managériaux : savoir s'adapter aux personnalités et compétences de l'équipe

COHORTE MANAGERS CONFIRMES

Objectifs : Permettre à des managers confirmés (> 3 ans d'expérience) d'échanger sur leurs pratiques avec des experts et entre pairs, pour trouver des solutions innovantes aux problématiques qu'ils rencontrent et continuer à apprendre sur leur métier.



Les sujets abordés en 2026

- ✓ Comment s'exprime mon leadership et avec quel impact
- ✓ Comment créer et entretenir la motivation au sein de mon équipe
- ✓ Mener des entretiens difficiles avec courage
- ✓ Faire émerger les compétences de mes collaborateurs, un travail pas à pas

COHORTE CHEFS DE PROJETS

Objectifs : Permettre à des chefs de projets de poursuivre leur montée en compétence par l'actualisation de leurs connaissances et l'échange de pratiques entre pairs.



Les sujets abordés en 2026

- ✓ La préparation en amont du projet : l'étape clé de la réussite
- ✓ Un kick-off qui motive et incite à l'action. Ou l'art d'embarquer l'équipe projet et l'entreprise
- ✓ Lorsque le projet n'avance pas, quels sont les moyens du chef de projet
- ✓ Un retex utile et qui a du sens. A la fois temps d'apprentissage et de célébration

COHORTE HR SPECIALISTS

Objectifs : Permettre à des professionnels des RH de se tenir informés des évolutions de leur métier, d'échanger entre pairs et de trouver de nouvelles manières de contribuer à la performance de leur structure.



Les sujets abordés en 2026

- ✓ Les RH au service de la stratégie de votre organisation
- ✓ Recruter maintenant, et dans 5 ans. S'adapter l'évolution du marché du travail.
- ✓ Les indicateurs clés des RH. Comment les analyser et les présenter pour mettre en valeur le travail effectué
- ✓ Les entretiens difficiles : les mener avec courage et en conscience

COHORTE ELUS DU CSE

Objectifs : Offrir aux membres élus du CSE, titulaires ou suppléants, un espace d'échange entre pairs, et de partage d'outils efficaces, pour mener à bien leurs missions, et pour assurer une veille dans un domaine en constante évolution.

Les sujets abordés en 2026

- ✓ Comment rendre une réunion de CSE efficace
- ✓ Assister les salariés : marge de manoeuvre et limites
- ✓ Contribuer à l'élaboration et l'enrichissement du DUERP
- ✓ Agir efficacement sur la question des RPS au niveau du CSE



COHORTE FORMATEURS

Objectifs : Donner aux formateurs internes et externes l'opportunité d'échanger sur leur pratique, d'acquérir de nouveaux outils pour s'adapter à l'évolution de leur public et de ses attentes.

Les sujets abordés en 2026

- ✓ Définir les objectifs pédagogiques et les indicateurs de réussite associés
- ✓ Cadrer l'action de formation et recadrer mon groupe
- ✓ Muscler mon ingénierie de formation grâce à l'IA
- ✓ (Re)dynamiser un groupe, ou tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les starters et les energizers



COHORTE LEADERSHIP AU FEMININ

Objectifs : Permettre aux femmes managers d'exprimer leur leadership de manière authentique, en assumant pleinement leurs spécificités et en amenant dans leurs équipes les qualités qui leurs sont propres.

Les sujets abordés en 2026

- ✓ Femmes et managers : quelles difficultés partageons-nous, quels atouts possédons-nous ?
- ✓ Quelle place pour les émotions en management ?
- ✓ Savoir capitaliser sur ses forces, et les mettre en valeur
- ✓ Faire changer la culture de l'entreprise pour un leadership authentique





VOTRE LEADER DE COHORTE

Chaque cohorte est animée par un leader

Il nourrit votre réflexion avec :

- l'animation de la communauté,
- la diffusion de contenus intéressants (articles, quiz, proposition d'outils...),
- un débrief de votre plan d'action lors des temps en sous-groupe.

Il est à votre disposition en cas de besoin.



ÇA VOUS TENTE ?

Vous souhaitez en savoir plus sur nos cohortes ?

Parlons-en, notre équipe pédagogique est à là pour répondre à vos questions et vous guider et faciliter votre intégration.

CONTACTEZ-NOUS

contact@msformation.net
ou 03 59 30 65 05

